**ГУЗ «Новоульяновская ГБ им. А.Ф.Альберт»**

**О клинических симптомах, требующих**

**незамедлительного обращения к врачу-акушеру-гинекологу**

Беременность – это физиологический процесс, происходящий в

организме женщины и заканчивающийся рождением ребенка.

Первым и самым важным пунктом в начале беременности является

консультация врача акушера-гинеколога, во время которой подтверждается

факт беременности и определяется ее срок, проводится общий и

гинекологический осмотр, также составляется план дальнейших

обследований, осмотров, и даются рекомендации по образу жизни, питанию,

назначаются необходимые витамины и лекарственные препараты (при

необходимости).

Оптимальным является планирование беременности, когда на

прегравидарном этапе (до беременности) есть возможность провести полное

обследование и лечение выявленных заболеваний при необходимости,

плановую вакцинацию, начать соблюдать здоровый образ жизни и принимать

фолиевую кислоту с целью максимального повышения вероятности рождения

здорового ребенка.

Оптимальным временем первого визита к врачу является 1-й триместр

беременности (до 10 недель).

В случае болей, дискомфорта, появлении кровяных выделений при

половых контактах, а также при появлении зуда, жжения во влагалище и

белей необходимо прекратить половые контакты и обратиться к врачу.

Также Вы должны обратиться к врачу при появлении следующих

жалоб:

1. рвота> 5 раз в сутки,

2. потеря массы тела> 3 кг за 1-1,5 недели,

3. повышение артериального давления> 120/80 мм рт. ст.,

4. проблемы со зрением, такие как размытие или мигание перед

глазами,

5. сильная головная боль,

6. боль внизу живота любого характера (ноющая, схваткообразная,

колющая и др.),

7. эпигастральная боль (в области желудка),

8. отек лица, рук или ног,

9. появление кровянистых или обильных жидких выделений из

половых путей,

10. лихорадка более 37,5,

11. отсутствие или изменение шевелений плода на протяжении более

12 часов (после 20 недель беременности).

Источник информации: Министерство здравоохранения Российской Федерации

Клинические рекомендации «Нормальная беременность», 2023 ID:288

Разработчик клинической рекомендации:

Российское общество акушеров-гинекологов